

# CLÚDAIGH DO CHASACHT AGUS DO SHRAOTH

NÁ SCAIP NA FRÍDÍNÍ A DHÉANANN DAOINE TINN

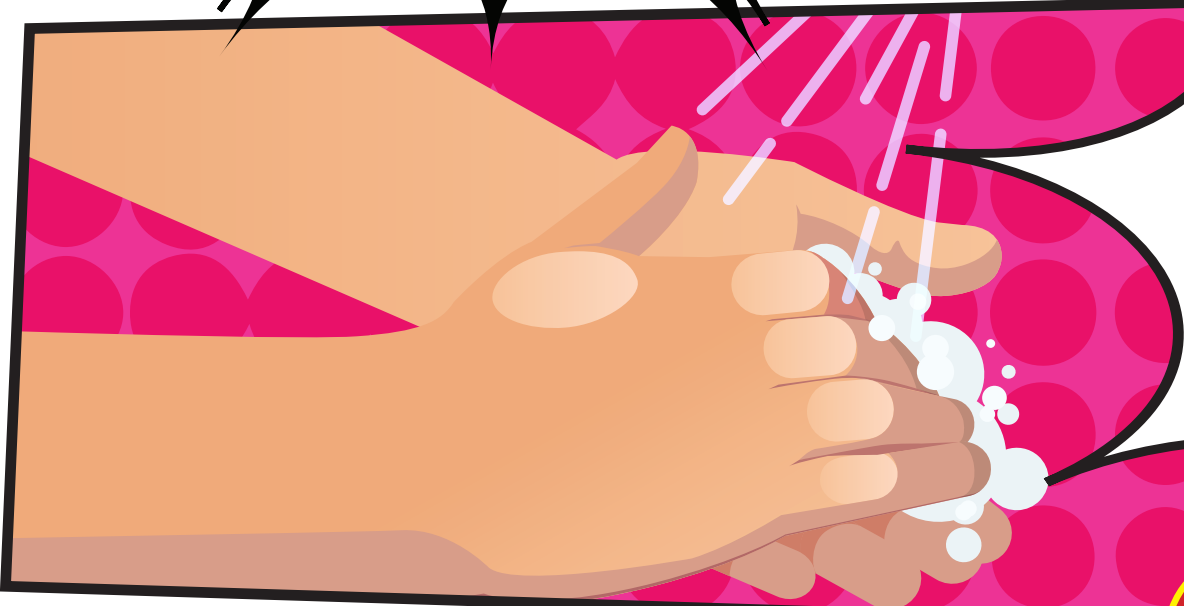


Clúdaigh do shrón agus do bhéal le naipcín nuair a dhéanann tú casacht nó sraothartach

**NÓ** Déan casacht nó sraoth i d'uillinn, ní i do lámha.

**Caith uait do naipcín!**

**Glan do lámha tar éis duit casacht nó sraothartach.**



**GO RAIBH MAITH AGAT!**



Building a  
Better Health  
Service

Seirbhís Sláinte  
Níos Fearr  
á Forbairt



RESIST